

附件 5

探索未来之宁夏沙漠挑战暑期营

沙漠 6 晚 5 天独立营

人文体验活动+沙漠生存挑战+2 晚腾格里沙漠野奢住宿+市区四星酒店+民族特色美食制作

行程亮点：

【7 种特色自然景观欣赏】高山、草原、沙漠、大河、湿地、湖泊、戈壁



【4 项沙漠特色项目体验】骑骆驼遨游沙海+滑沙+冲浪车+卡丁车



【3 堂趣味小课堂】

沙漠生存小课堂（了解沙生植物、沙漠取水、学习在沙漠中辨别方向、亲手扎麦草方格，了解治沙成果）

观星小课堂（跟随专业天文学的老师，学习基础天文知识，观测月球及深空星体，探究星空奥秘）

考古小课堂（进行一次模拟考古，亲手体验史前人类如何钻木取火）



【2晚腾格里沙漠野奢住宿】1晚摩洛哥星空帐篷+1晚沙景独栋木屋，住下沙漠星空下。



【2款手作】西夏文木活字印刷术+贺兰石石刻



【1台沙漠篝火晚会】沙漠狂欢+星空下的焰火



【1次难忘的沙漠徒步体验】用脚步丈量腾格里：让孩子拥抱自然，共同成长，携手同行，翻越一望无际的

绵延沙丘，共同面对新奇与未知



【贴心赠送 VS 免费使用】

目的地 24 小时全天候接、送机服务，沙漠魔术头巾，沙漠防沙鞋套，矿泉水大礼包。

【行程速览】

日期	行程景点	交通	早餐	中餐	晚餐	住宿
D1	银川接机/站集合，自由活动	巴士	/	/	/	银川
D2	银川--镇北堡西部影城--贺兰山岩画（韩美林艺术馆、贺兰石手作）--银川酒店	巴士	√	√	/	银川
D3	西夏陵（木活字印刷）--沙坡头--摩洛哥星空帐篷（观星小课堂）	巴士	√	√	√	腾格里沙漠帐篷
D4	沙漠日出--3-5 公里沙漠徒步--沙漠小课堂（了解沙生植物、沙漠取水、麦草方格治沙体验）--玩转腾格里沙漠（骑骆驼、卡丁车、冲浪车、滑沙）--沙漠独栋沙景木屋--沙漠篝火晚会（星空下的焰火）	巴士	√	√	√	独栋沙景木屋
D5	上午参加创意模型搭建--水洞沟【考古小课堂】--银川	巴士	√	√	/	银川
D6	银川河东机场送站	巴士	√	/	/	无

【详细行程】

（第一天）全国各地—宁夏银川

初遇塞上江南 探宁夏地方美食

【用餐：三餐敬请自理

住宿：银川酒店】

所有的贵宾从全国各地前往抵达素有“凤城”之称的【银川市】可根据自己的意愿选择交通方式，赠送接机/接站服务，司机帮您办理入住。银川河东机场—银川市区内酒店（约 30 公里，车程 40 分钟），银川火车站—银川市区内酒店（约：20 公里，车程 30 分钟）。

【银川市内及周边景点推荐】

♥宁夏当代美术馆（周一闭馆）：建筑设计灵感，来源于千年来，黄河丰富的地质变化所形成的岩石褶皱肌理，文明的维度是馆展的主题，是第一个大西北黄河畔的专业当代美术馆。

♥宁夏博物馆（周一闭馆）：岁月失语，唯物能言，有人说博物馆是一个地方文化最权威的呈现，蕴藏着一个地方的文化底蕴，想要迅速了解一个地方就去当地的博物馆看看，宁夏博物馆馆藏 4 万件，贺兰山古老的纹身岩画馆，红旗漫卷的六盘山红色文化展馆，还有浓郁的民族风情展馆，大量宁夏独有的文物展览，宁夏独有的历史和文化，在等着你来探寻了解。

♥阅海览山公园，位于银川市金凤区阅海湾，是一处观看塞上湖城银川景观之地。



（第二天）银川--镇北堡西部影城--贺兰山岩画（世界岩画馆、韩美林艺术馆、贺兰石石刻）--怀远夜市自由活动--银川

【用餐：早餐：酒店享用自助早餐 午餐：已含 晚餐：敬请自理 住宿：银川酒店】

08:00 酒店内享用自助早餐。

08:30 乘车前往中国北方文化小镇【镇北堡西部影城】（约：40KM，车程：60 分钟，参观时间：3 小时）这里被誉为“东方好莱坞”，原址为明清时代的边防城堡；在中国众多的影视城中，西部影城以其古朴、原始、粗犷、荒凉、民间化为特色，被誉为“中国一绝”历经数百年沧桑，以其雄浑、古朴的风格，成为贺兰山东麓风景旅游景观；并以它那特有的神秘韵味，引起了中国许多著名电影艺术家的浓厚兴趣，被艺术家们称赞为“神秘的宝地。自 1993 年成立以来，已接待国内外摄制组近 100 家，主要影片有《大话西游》、《新龙门客栈》、《红河谷》、《黄河绝恋》、《越光宝盒》、《刺陵》等...

12:30 乘车前往漫葡小镇小吃街，中餐敬请自理，可品尝地方小吃（用餐时间 1 小时）。

13:30 乘车前往远古流传至今的【贺兰山岩画】（含电瓶车、世界岩画馆、韩美林艺术馆）（车程约：20

分钟，参观时间：3小时）贺兰山岩画属全国重点文物保护单位，国家AAAA级旅游景区、全国研学旅游示范基地，是中国游牧民族的艺术画廊。这是自远古以来活跃在这一地区的羌戎、月氏、匈奴、鲜卑、铁勒、突厥、党项等民族的杰作，时间大致从春秋战国到西夏时期。众多的贺兰山岩画中，最具代表性的是那幅太阳神的岩画，体现了远古人类对太阳的崇拜。参观【韩美林艺术馆】韩美林大师一生非常勤奋，比如北京奥运会的徽标的设计、中国国航的LOGO设计都是出自韩美林大师之手；我们在这里可以感受古代艺术与现代艺术的碰撞，在爸爸妈妈的帮助下，每个小朋友充分发挥想象，自由创作，亲手制作贺兰石石刻。

17:00 集合乘车返回银川，前往银川自行游览怀远夜市（车程约：40分钟）如果晚餐您想品尝一下宁夏的夜市小吃，那么充满烟火气的怀远夜市一定是你的不二之选，这里承载着一代又一代银川人的美好回忆，夜市是一座城市文化和生活的浓缩，讲述着这座城市一点一滴的过往。



（第三天）西夏陵（木活字印刷体验）—大漠长河沙坡头—观星小课堂—摩洛哥星空帐篷

【用餐：早餐：酒店享用自助早餐 午餐：已含 晚餐：已含 住宿：摩洛哥帐篷】

08:00 酒店内享用自助早餐。

08:30 乘车前往【西夏陵国家遗址公园】（车程约：1小时，参观时间：3小时）如果你也有一份西夏情怀，那就不要错过西夏陵，背靠着巍峨的贺兰山，被称为“东方金字塔”的西夏陵，一直披着一层神秘的面纱，听景区讲解员讲述西夏陵的历史或许你无意之中就揭开了一个千古之谜。虽然已遭到了毁灭性的破坏，但骨架尚存。宏伟的规模，严谨的布局，残留的陵丘，仍可显示出西夏王朝特有的时代气息和风貌。西夏博物馆是以西夏陵为背景，修建的西夏历史博物馆，真实形象地提示了西夏王国的兴衰历史，让人们领略西夏王国昔日的辉和灿烂，定会勾起您的无限遐想。亲自动手操作体验中国四大发明之一“木活字印刷”，我们跟随老师从捡字、排版、刷墨、印刷甚至装裱，切身感受我国四大发明的独特魅力。各位大师的作品可拿回家进行保存留念。

12:30 乘车前往中卫，途中享用午餐（用餐时间：1小时）。

13:30 参观游览《爸爸去哪儿》拍摄地【沙坡头】（车程：2.5小时，参观时间：3小时）这里不仅仅可以深入壮美的腾格里沙漠，还可以看到大漠与黄河交汇的神奇美景。南区毗邻黄河，站在沙坡头往下望去，

农田纵横满目葱郁，黄河型奔流而过，灌溉出这片富饶的土地。北区连接着中国第四大沙漠，腾格里沙漠，可让近距离感受大漠风光的壮阔广袤，雄浑气象；景区内黄河上的网红玻璃桥，飞越黄河等各类娱乐项目，各位贵宾可在景区自由选择各类娱乐项目。

19:00 晚餐后乘车前往腾格里沙漠，乘坐【冲浪车】进入沙漠腹地营地，入住摩洛哥沙漠星空帐篷。

【腾格里沙漠自由活动】总之今天这里的沙漠是属于大家的，大家尽可以放心的撒欢，拍照等，落日西下，可以一同座在沙丘上观看大漠孤烟直，长河落日圆景象，用相机留下最美的黄昏与此刻的幸福美满；可以试着赤脚在沙漠里行走，与茫茫大漠热情相拥。放下所有包袱，不谈工作，不谈理想，只想酣畅淋漓的在这广阔的沙漠里奔跑、跳跃、飞翔，感受阳光照耀下沙子的温度，细沙从脚缝流过，时间也在这一刹那间定格，所有疲惫和琐碎都随着细沙一起在风里飞扬。

21:00 【遥望星空—星空小课堂】（如果当天天气不适宜观星，则安排至沙漠第二晚）与孩子一起走进沙漠，这里有着最闪耀的星空，跟随天文学会的老师，观测月球及深空星体，探究星空奥秘。在夏季，晴朗通透的夜晚。你可以看到一条璀璨的银河横跨夜空。

【沙漠活动游玩须知】

- 1、如遇大风或下雨，沙漠无法露营，将调整露营时间或入住市区酒店，需要补交酒店住宿费用差价。
- 2、网红摩洛哥 ins 风帐篷，含床垫，被子，但露营条件有限，可简单洗漱，无法洗澡。
- 3、晴天是观星的最佳天气，宁夏每年 300 天以上的晴天率，如遇下雨或者阴天，属于不可抗力因素。



（第四天） 沙漠日出—3-5 公里亲子沙漠徒步—沙漠小课堂（了解沙生植物、沙漠取水、麦草方格治沙体验）—玩转腾格里沙漠（骑骆驼、卡丁车、冲浪车、滑沙）—入住沙漠独栋沙景木屋

【用餐：早餐：沙漠简餐 午餐：已含 晚餐：已含 住宿：沙漠独栋木屋】

日出时间参考表：约 05:00—06:00 分是好的观赏和拍摄时间

05:30 自由早起【观沙漠日出】如果你没有在沙漠看过日出，那么你一定要早起看，会带给你视觉的惊喜；

06:30 起床、洗漱、早餐（小米粥，小菜 2 种，面包/薄饼，鸡蛋）。

沙漠活动：

【沙漠小课堂】学习认识沙生植物，了解沙漠治理，学习如何在沙漠中生存，体验麦草方格治沙。

【沙漠微徒步】穿越沙漠对家长和孩子来说绝对是一场历练，旅途中所经历的一切艰难与考验都将成为陪伴孩子一生的宝贵财富，徒步翻越大大小小的沙山，虽然疲累仍然一路前行，徒步沙漠，孩子们在艰苦中学会忍耐，在困难中学会思考，在携手并进中学会了互助与坚持，在面对辽远大漠中学会了对生命的反思。

12: 00 沙漠简餐

13: 00 乘冲浪车前往入住**【独栋沙景木屋】**稍事休息后，**【开启沙漠狂欢：骑骆驼、滑沙、冲浪车、冲浪车】**

19:30 **【沙漠晚餐】**观沙漠日落。

20:30 **【沙漠篝火晚会】**点起篝火，手牵起手，舞动在沙漠里，烟花相伴。

备注：因沙海驼铃酒店房间有限，若入住日期房间数量不足，备选入住中卫金土木酒店或莱迪森酒店等同级。



（第五天）上午创意模型搭建—水洞沟（考古小课堂）—银川

【用餐：早餐：沙漠简餐 午餐：已含 晚餐：敬请自理 住宿：银川酒店】

08:00 享用早餐后，沙漠自由活动。

08:30-11:00 参加创意模型搭建

动手实践制作，感受科技魅力。

在科技辅导员指导下，学生动手体验科技作品制作，激发学生好奇心与想象力、增强科学兴趣、创新意识和创新能力。



12:00 乘冲浪车返回沙漠边缘，前往享用午餐。

13: 30 乘车前往游览被誉为“最具中华文明意义的百项考古发现”之一的国家AAAAA级景区”——**【水洞沟】**

（车程约：1.5小时，参观约3.5小时）水洞沟国家地质公园以其独特的雅丹地貌造就了该景区二十多处奇

绝景观，除此之外还有明代遗留下来最完整的地下兵城及四万年以前旧石器时代晚期的遗址。生动地记录了史前人类生生不息的活动轨迹和自然变迁的神奇伟大。我们将乘坐电瓶车、游船、驴车、骆驼车等多种交通工具游览，仿佛穿越时光隧道。小朋友们还将化身为【小小考古学家】学习钻木取火，进行模拟考古。

（第六天）返程 专车送机场

睡到自然醒，酒店最晚退房时间为 14:00 根据您的航班时间，专车送机，司机师傅会提前和您；返回温暖的家；我们热烈欢迎您再次来到美丽的宁夏，豪情的大漠，祝您一路平安，最真挚的祝福送给您！

温馨提示：

返程前请仔细检查自己的行李物品，切勿遗漏，避免给您增加麻烦。

返程期间请针对我们精心安排的行程及导游服务，留下您宝贵的意见，签好意见单，感谢您对我们工作的支持及理解，我们将不断完善，为您们提供更优质的服务。

..... 带上轻愉悦的心情出发！祝您旅途愉快！

费用包含：

参考酒店：

银川挂四星酒店：新华联酒店、维也纳酒店、同福大饭店、凯达铭德酒店或同级

沙漠露营：网红摩洛哥 ins 风帐篷，含床垫，被子，可简单洗漱，无法洗澡。

沙漠独栋沙景木屋：沙漠观景独栋木屋酒店，含独立卫生间（若遇酒店房间数量不足，可调整）。

用餐标准：全程包含 5 早 6 正餐（团队餐食 40 元/人正餐*5 正，1 餐沙漠小火锅）

行程门票：镇北堡西部影城、沙坡头、水洞沟（含交通套票）、西夏陵（含电瓶车、西夏陵博物馆）、贺兰山岩画（含世界岩画馆、韩美林艺术馆）

亲子体验项目包含：

【4 项沙漠特色项目体验】骑骆驼遨游沙海+滑沙+冲浪车+卡丁车

【3 堂趣味小课堂】

沙漠生存小课堂（了解沙生植物、沙漠取水、学习在沙漠中辨别方向、亲手扎麦草方格，了解治沙成果）

观星小课堂（跟随专业天文学的老师，学习基础天文知识，观测月球及深空星体，探究星空奥秘）

考古小课堂（进行一次模拟考古，亲手体验史前人类如何钻木取火）

【2 款手作】西夏文木活字印刷术+贺兰石石刻

【1 台沙漠篝火晚会】沙漠狂欢+星空下的焰火

【1 次难忘的沙漠亲子徒步体验】用脚步丈量腾格里：与孩子一同拥抱自然，共同成长亲子携手同行，翻越一

望无际的绵延沙丘，共同面对新奇与未知

全程用车：

4-6 人用车：7-9 座商务车；6-9 人用车：14 座商务车；9-12 人用车：17-22 座空调旅游车；
12-15 人用车：22-33 座空调旅游车；16 人以上用车：35 座空调旅游车

导游安排：导游服务费

贵宾专属：为每一位贵宾提供专车接送机服务；

本行程需提前 20 天及以上预定，沙漠酒店资源有限，出团前 20 天内酒店不支持退改。

费用不含：

- 1、单人房差费用：住宿费用是按照 2 人入住 1 个标准间安排，若有单人报名，不愿拼房或未能拼房成功的情况，将会产生单人房差情况。如您需要大床房，根据情况可免费给您升级大床房，详情请咨询客服。
- 2、行程中表明不含的项目和行程以外项目所需的自费项目，酒店餐厅内的酒水饮料、洗衣等一切私人开支。

儿童费用说明：

费用包含：用餐费用、门票费用、车费、导服、接送机、亲子体验项目。

费用不含：不包含床位费以及景区内其他个人消费。

西◇北◇旅◇游◇须◇知

- 西北地区旅游属发展阶段，硬件条件有限，酒店标准、用餐口味与沿海发达城市有差距，不可相提并论，请您做好相应的心里准备。
- 出行前携带身份证，另外如果有学生证、老年证和军官证等也可以有的景区会有门票优惠；如果您是记者、教师也可以带上您的有效证件有的景区会有针对性的优惠。
- 西北地区属于大陆性干旱气候，昼夜温差大，不同季节、气温乍暖乍寒，请游客根据自身情况带足御寒衣服、水壶以备外出护肤用。建议里薄外厚，可方便穿脱。
- 西北部分地区海拔较高，紫外线照射强烈、墨镜、太阳帽和防晒等护肤用品要准备。
- 西北气候干燥且风沙大，建议您多注意饮水、准备支润唇膏在身边。自备保温杯。携带口罩，面巾防止风沙。
- 因为景点之间路途遥远，在车上度过的时间很长，准备一个头枕可以有效的帮助固定头部，缓解晕车现象，而且在车上睡觉的时候也更舒服。
- 酒店内基本都提供一次性的洗漱用品，为方便卫生建议您携带自己的物品出行自备拖鞋。
- 在旅游时部分景点须您下车行走、爬山或骑马，建议您最好在出发前准备一双舒脚便于行走的鞋。
- 出行时住宿旅馆时，请记得随时给手机充电，以保障您的联系方便，旅途过程中准备好您的充电宝以便随时留下美景哦。
- 西北人嗜辣，吃羊肉，且那里水质较硬，有些游人会不习惯。最好备些常用药如黄连素、泻立停、藿香

正气水及感冒发烧药品等。

●西北地区属于少数民族聚居地区，各少数民族有其独特的宗教信仰。请游客注意尊重少数民族风俗习惯，以少数民族接触不当众寻问或谈及其宗教信仰，以免造成不必要的误会。穆斯林民族地区，忌吃猪、狗、牛、骡等不反刍动物肉及一切动物的血。进入清真寺禁止吸烟、饮酒，在礼拜堂内禁止拍照。在参观游览时，为了保护景点，有些景点是有特别要求的。团友到达景点时，应认真仔细听导游解说注意事项。

●沙漠旅行提示：

1. 骑骆驼漫游沙漠是来宁游客体验神奇经历的理想选择，游客在参加沙漠骑骆驼时，要防止骆驼站起来或卧倒时将人摔下，在这时要抱紧驼鞍或驼峰。骑骆驼时不要绷着劲，应随着骆驼的步自然骑坐摆动，适时调整坐姿。不要打伞，不要穿着艳丽的衣服在骆驼前面，听从导游，驼工的调配。
2. 沙漠中昼夜温差很大，要多准备一些衣物备用。要随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服；
3. 沙漠景区沙子较多较细，摄影包最好有盖，拉链记得拉上。塑料袋要时常更换，因为不长的时间，袋里就会积存大量沙尘。拍完照片后要立即将相机收好。
4. 参加沙漠娱乐项目，景区规定55岁以上的人员不可参与有危险性的活动。您自身也要了解身体情况。有高血压，颈椎，腰椎问题，心脏病等疾病的人员不可参与。
5. 切莫单独行动，我们可以为您提供骆驼、向导等全部特种旅游服务。在沙漠中要注意环保，尽量把、垃圾带出沙漠，至少就地掩埋。

●黄河漂流提示：

漂流项目在我国许多地区都有，但乘坐羊皮筏子在黄河上漂流就只有宁夏最成规模了。游客在乘坐羊皮筏子时要注意：上下筏子要稳而慢，防止滑倒，要一脚踩几根木杆，不要踩单杆，以免踏空；上筏后坐下时不要过猛，漂流进不要站起来或打闹；须穿戴救生衣，遇到大浪不要惊慌，抓牢木杆坐稳。

●相机拍摄建议：

1. 防尘：相机在野外最怕风沙，沙漠中的微尘无孔不入。最好的办法是将镜头调至最短，用塑料袋封好，放在摄影包中备用。摄影包最好有盖，另外，拉链千万不要忘记拉上。塑料袋要时常更换，因为不长的时间，袋里就会积存大量沙尘。拍完照片后要立即将相机收好。
2. 除尘：一天的拍摄下来，尽管精心保护，相机中也难免有微小沙粒。一个气吹一支羊毛小刷子无疑是十分必需的。千万不要随便用其他东西擦拭镜头。